

Presidente del Convegno

Roberto Corsetti



Associazione
Italiana
Medici del
Ciclismo

Comitato Scientifico

Consiglio Direttivo A.I.Me.C

Roberto Corsetti	Presidente
Daniele Tarsi	Segretario
Antonio Angelucci	Consigliere
Gaetano Daniele	Consigliere
Alberto Pietra	Consigliere

Cristian Salvato	Presidente A.C.C.P.I.
------------------	-----------------------

Segreteria Organizzativa



First Class srl
Meetings and Conferences
Viale Italia, 173 - 57127 - Livorno
Tel 0586 - 849811 - Fax 0586 - 349920
stefania.zenga@fclassevents.com
amelio.fiorini@fclassevents.com
www.fclassevents.com

Moderatori e Relatori

Dott. Daniele Tarsi
Dott. Gaetano Daniele
Dott. Alberto Pietra
Sig. Cristian Salvato
Dott. Roberto Corsetti
Dott. Pier Augusto Stagi
Dott. Antonio Angelucci
Prof. Andrea Morelli
Prof. Pietro Enrico di Prampero
Dott. Mario Zorzoli
Dott. Armand Megret
Dott. Alberto Maria Bargossi
Dott. Luca Pollastri
Dott. Mirko Mazzoli
Dott. Sebastien Racinais
Dott. Federico Schena
Dott. Marco Bonarrigo
Avv. Gianluca Santilli

SPONSOR



DS MEDICA
1979 - 2009 30 ANNI AL SERVIZIO DELLA SANITÀ



Associazione
Italiana
Medici del
Ciclismo

XXIII Convegno della Associazione Italiana Medici del Ciclismo

Ciclismo e fatica



Le condizioni climatiche avverse

14-15 novembre 2014

Hotel Le Robinie - Centro Congressi
Via per Busto Arsizio, 9 - 21058 - Solbiate Olona

Venerdì 14 novembre

- 14.30 Apertura del Convegno
Saluto del Presidente e Presentazione del Convegno
R. Corsetti (Imola)

Saluto del Presidente della Associazione Corridori Ciclisti Professionisti Italiani (A.C.C.P.I.)
C. Salvato (Milano)

Saluto altre Autorità
- 15.00 **I Sessione**
Nuovi orizzonti scientifici sulla fatica e le condizioni climatiche difficili nell'ambito della valutazione funzionale e della programmazione dell'allenamento
Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)

Effetto dell'ambiente caldo-umido sulla performance del ciclista
A. Morelli (Olgiate Olona)

Lettura magistrale
Il Tempio delle massime velocità assolute su veicoli a propulsione umana
P. E. di Prampero (Udine)

Discussione
- 16.10 **II Sessione**
UCI, WADA, UEC, FFC, MPCC: nuove normative e utili strumenti per la tutela della salute e la lotta al doping
Moderatore G. Daniele (Roma)

La tutela della salute e la prevenzione del doping nel ciclismo del presente e del futuro: normative vigenti in ambito internazionale e ipotesi future. Novità del Codice WADA 2014.
M. Zorzoli (Aigle - Svizzera)

La tutela della salute e la lotta al doping nel ciclismo europeo. Le linee direttive della Federazione Francese del Ciclismo, della UEC e del MPCC
A. Megret (Parigi - Francia)

Discussione
- 17.40 Coffee break

- 18.00 **III Sessione**
Ciclismo agonistico, fatica ed ambienti climatici estremi.
Moderatore A. Pietra (Padova)

Modulare la fatica nella prestazione di endurance condotta in condizioni ambientali estreme con nutrizione e integrazione
A. Bargossi (Bologna)

Monitoraggio BIVA dell'idratazione corporea e della richiesta metabolica durante una competizione faticosa come il Giro d'Italia
L. Pollastri (Milano)

Strategie psicologiche per fronteggiare la fatica e la percezione dello sforzo in condizioni climatiche estreme
M. Mazzoli (Faenza)

Discussione
- 19.30 Comunicazioni libere
- 19.45 Fine lavori
- 20.00 Cena di gala
- 21.30 Assemblea dei Soci dell'A.I.Me.C.

Sabato 15 novembre

- 09.00 **IV Sessione**
I possibili rischi della pratica del ciclismo agonistico in condizioni climatiche estreme.
E' ipotizzabile una "impraticabilità di campo" anche nel ciclismo?
Moderatori C. Salvato (Milano) - R. Corsetti (Imola)

Introduzione scientifica e analisi delle normative vigenti in altre discipline sportive
M. Zorzoli (Aigle - Svizzera)

Ciclismo nel caldo: possibili rischi legati alle temperature e alla umidità molto elevate
S. Racinais (Doha - Qatar)

Ciclismo nel freddo: possibili rischi legati alle temperature molto basse
F. Schena (Verona)

Discussione

10.45 Coffee break

11.00 Tavola Rotonda A.C.C.P.I. - A.I.Me.C.
Strategie per ridurre i rischi delle condizioni climatiche estreme. "Impraticabilità di campo" anche nel ciclismo?
Moderatore: P.A. Stagi (Milano)

Partecipano
C. Salvato, F. Scaglia, G. Bugno, I. Basso, F. Pozzato, L. Paolini, M. Da Dalto, M. Zorzoli, S. Racinais, F. Schena, M. Monti, A. Volpi

13.00 Buffet - lunch

14.30 **V Sessione**
Il ciclismo agonistico a livello amatoriale
Moderatore: A. Angelucci (Roma)

L'agonismo come patologia.
Usi, costumi (e abusi) del ciclismo amatoriale italiano.
M. Bonarrigo (Roma)

Etica contro doping nel ciclismo amatoriale: una sfida da vincere
G. Santilli (Roma)

Discussione

17.00 Chiusura del Convegno