

## Presidente del Convegno

Daniele Tarsi



## Comitato Scientifico

Consiglio Direttivo A.I.Me.C

Daniele Tarsi	Presidente
Gaetano Daniele	Segretario
Antonio Angelucci	Consigliere
Roberto Corsetti	Consigliere

## Patrocinio



## Segreteria Organizzativa



First Class srl  
Meetings and Conferences  
Viale Italia, 173 - 57127 - Livorno  
Tel 0586 - 849811 e 0586 - 849801- Fax 0586 - 349920  
stefania.zenga@fclassevents.com - www.fclassevents.com

## Moderatori e Relatori

Dott. Daniele Tarsi  
Dott. Gaetano Daniele  
Dott. Roberto Corsetti  
Dott. Antonio Angelucci  
Prof. Andrea Morelli  
Prof. Matteo Azzolini  
Prof. Patrizio Ripari  
Dott.ssa Vanda Wallace Jones  
Dott. Roberto Marciano  
Dott. Marco Domenicali  
Dott. Paolo Raugei  
Dott. Michele Marzullo  
Dott. Luca De Rose  
Dott.ssa Erminia Ebner  
Dott.ssa Maria Lorena Tondi  
Dott. Michelangelo Giampietro  
Dott. Giancarlo De Montis

## SPONSOR

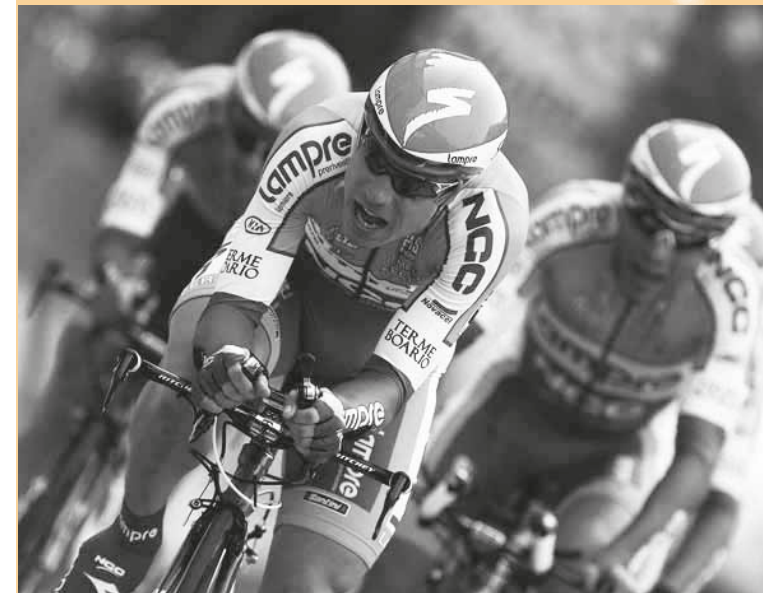


Istituto  
Andrea  
Vesalio



XXVII Convegno della Associazione Italiana  
Medici del Ciclismo (A.I.Me.C.)

# Overtraining nel ciclismo: valutazione e proposte di prevenzione



Grosseto, 23-24 Novembre 2018  
Hotel Fattoria La Principina - Centro Congressi  
Via dei Girasoli, 1 - Principina Terra - 58100 - Grosseto

## Venerdì 23 novembre

14.30 Apertura del Convegno  
Saluto del Presidente e presentazione del Convegno  
D. Tarsi (Grosseto)

Saluto Autorità

R. Di Rocco (Roma)  
Presidente Federazione Ciclistica Italiana

15.00 **I Sessione**  
**La sessione di Marcello e Aldo.**  
**La valutazione funzionale dell'atleta ciclista**  
Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)

Asimmetria della pedalata nel ciclismo: effetto della fatica indotta con un test incrementale  
A. Morelli - M. Azzolini (Olgiate Olona) 20 minuti

Protocollo di esami di laboratorio per controllo della prestazione degli atleti  
P. Ripari ( Chieti ) 20 minuti

Discussione

16.10 **II Sessione**  
**Normative internazionali ed utili strumenti per la tutela della salute e la lotta al doping**  
Moderatore G. Daniele (Roma)

I controlli Anti-Doping e il Passaporto Biologico: validi strumenti per combattere il doping. Il punto della situazione  
V. Wallace Jones (Aigle - Svizzera) 30 minuti

Tutela della salute dell'atleta: il ruolo della normativa sanitaria federale  
R. Marciano (Roma) 30 minuti

Discussione

17.40 Coffee break

18.00 **III Sessione**  
**Il ciclista senior tra prestazione ed esperienza**  
Moderatore A. Angelucci (Roma)

La prevenzione della sarcopenia  
M. Domenicali (Bologna) 60 minuti

Discussione

Comunicazione libera

Nuova tecnica di indagine per la diagnosi effettiva e precoce della endofibrosi iliaca.  
P. Raugei ( Prato )

19.45 Fine lavori

20.15 Cena di gala

21.30 Assemblea dei Soci dell'A.I.Me.C.



## Sabato 24 novembre

09.00 **IV Sessione**  
**Overtraining: aspetti medici e psicologici nello sportivo**  
Moderatore: R. Corsetti (Imola)

Strategie mediche per il recupero della forma fisica dopo uno stato di sovraffaticamento  
M. Marzullo (Napoli) 30 minuti

Aspetti psicologici nella sindrome di overtraining  
L. De Rose (Napoli) 30 minuti

Discussione

10.15 Coffee break

10.30 **V Sessione**  
**Analisi corporea e consigli di alimentazione e uso di integratori**  
Moderatore: G. Daniele (Roma)

Predizione della composizione corporea negli atleti  
E. Ebner ( Roma ) 30 minuti

Alimentazione nel ciclismo  
M.L. Tondi 30 minuti

Integrazione nel ciclismo: importanza dell'idratazione nella pratica sportiva  
M. Giampietro ( Roma ) 30 minuti

Discussione

13.00 Buffet - lunch

**VI Sessione**  
**Consigli per la salute del ciclista :**  
Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)

Fisiologia del ciclismo: esperienza pratica sulle prestazioni nel ciclismo con uso di integratori  
G.De Montis (Pisa) 40 minuti  
Protocollo CONI sull'integrazione (Roma) 30 minuti

Discussione

16.00 Comunicazioni libere

17.00 Chiusura del Convegno