

Presidente del Convegno

Daniele Tarsi



Comitato Scientifico

Consiglio Direttivo A.I.Me.C

Daniele Tarsi
Gaetano Daniele
Antonio Angelucci
Roberto Corsetti

Presidente
Segretario
Consigliere
Consigliere

Patrocinio



Segreteria Organizzativa



First Class srl
Meetings and Conferences
Viale Italia, 173 - 57127 - Livorno
Tel 0586 - 849811 e 0586 - 849801- Fax 0586 - 349920
stefania.zenga@fclassevents.com - www.fclassevents.com

Moderatori e Relatori

Dott. Daniele Tarsi
Dott. Gaetano Daniele
Dott. Antonio Angelucci
Dott. Roberto Corsetti
Dott. Pier Augusto Stagi
Prof. Andrea Morelli
Prof. Samuel Marangoni
Prof. Giacomo Notari
Dott.ssa Francesca Rossi
Dott. Roberto Marciano
Dott. Michelangelo Giampietro
Dott. Saverio Frosini
Ing. Marco Belloli
Dott. Riccardo Contigliani
Dott. Piero Benelli
Dott. Piero Sestili
Dott. Marco Gervasi
Dott. Paolo Raugei
Dott. Luca Piretta
Dott. Nino Carlo Battistini

SPONSOR



XXVI Convegno della Associazione Italiana
Medici del Ciclismo (A.I.Me.C.)

Nuove prospettive della Medicina dello Sport applicata al Ciclismo

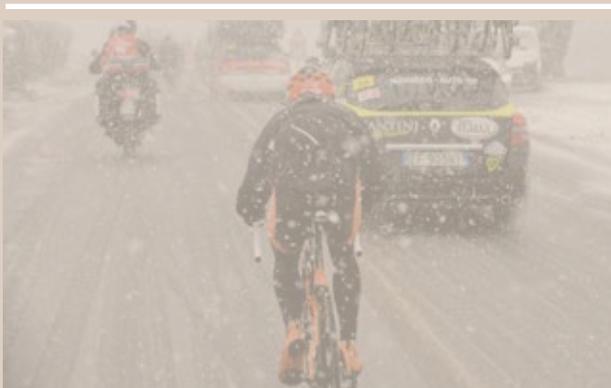


Grosseto, 24-25 Novembre 2017
Hotel Fattoria La Principina - Centro Congressi
Via dei Girasoli, 1 - Principina Terra - 58100 - Grosseto

Venerdì 24 novembre

- 14.30 Apertura del Convegno
Saluto del Presidente e presentazione del Convegno
D. Tarsi (Grosseto)
- Saluto Autorità
- R. Di Rocco (Roma)
Presidente Federazione Ciclistica Italiana
- 15.00 **I Sessione**
La sessione di Marcello e Aldo.
La programmazione dell'allenamento e la valutazione funzionale dell'atleta ciclista
Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)
- Tutela della salute attraverso il monitoraggio e la corretta periodizzazione dei carichi di lavoro
A. Morelli - M. Azzolini (Olgiate Olona)
- Il ruolo dell'allenatore in un team di ciclismo professionistico: nuove prospettive
S. Marangoni (Lugo) - G. Notari (Parma)
- Discussione
- 16.10 **II Sessione**
Normative internazionali ed utili strumenti per la tutela della salute e la lotta al doping
Moderatore: G. Daniele (Roma)
- I controlli Anti-Doping e il Passaporto Biologico: validi strumenti per combattere il doping. Il punto della situazione
F. Rossi (Aigle - Svizzera)
- Tutela della salute dell'atleta: il ruolo della normativa sanitaria federale
R. Marciano (Roma)
- Discussione
- 17.40 Coffee break

- 18.00 **III Sessione**
La figura del Medico dello Sport nel ciclismo del futuro: i molteplici campi di interesse e responsabilità
Moderatore: A. Angelucci (Roma)
- La nutrizione del ciclista: luci e ombre
M. Giampietro (Roma)
- Problemi oftalmologici nel ciclismo
S. Frosini (Firenze)
- Impatto dell'aerodinamica sulle prestazioni nel ciclismo: gli studi in galleria del vento
M. Belloli (Milano)
- Protocolli fisiochinesiterapici ed osteopatici per la prevenzione degli infortuni e il miglioramento della performance sportiva
R. Contigliani (Massa Carrara)
- Discussione
- 20.00 Fine lavori
- 20.15 Cena di gala
- 21.30 Assemblea dei Soci dell'A.I.Me.C.



Sabato 25 novembre

- 09.00 **IV Sessione**
Problematiche medico sportive nel ciclismo: la contrattura muscolare
Moderatore: Roberto Corsetti (Imola)
- Contrattura e infiammazione: un circolo vizioso?
P. Benelli (Urbino)
- Ruolo dei miolassanti topici nelle contratture muscolari
P. Sestili (Urbino)
- Studio clinico con tiocolchicoside topico: prevenzione e trattamento delle contratture nei ciclisti professionisti
M. Gervasi (Urbino)
- Discussione
- 10.45 Coffee break
- 11.00 **Tavola Rotonda A.I.Me.C - FCI - A.C.C.P.I. - A.Di.S.Pro**
La sicurezza dei ciclisti, agonisti e non, sulle strade: i rischi del traffico e delle condizioni climatiche avverse
Moderatore: Pier Augusto Stagi (Milano)
- Partecipano
- Alessandro Petacchi (La Spezia), Roberto Sgalla (Roma), Luca Gialanella (Milano), Marco Bonarrigo (Roma), Cristian Salvato (Milano), Giuseppe Martinelli (Brescia), Raffaele Babini (Ravenna), Alessandro Lovato (Bologna)
- 13.00 Buffet - lunch
- 14.30 **V Sessione**
Nuovi strumenti e metodologie per la salute del ciclista
Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)
- Elasto-compressione venosa nel ciclismo
P. Raugeri (Prato)
- Metodi di predizione della composizione corporea negli atleti delle discipline di lunga durata
N. C. Battistini (Modena)
- Il microbiota intestinale: un alleato per il ciclista?
L. Piretta (Roma)
- Discussione
- 17.00 Chiusura del Convegno