



**CORSO TEORICO-PRATICO DI ALTA FORMAZIONE
IN NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA**

5 Ottobre > 8 Dicembre
BOLOGNA

84 ORE TOTALI

10 ORE DI PRATICA

6 WEEKEND

50 CREDITI ECM

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La conoscenza per lavorare con successo, è lo scopo del corso specialistico di nutrizione. Una grande opportunità professionale per rispondere alla crescente domanda di una sana alimentazione. Una domanda che oggi trova mille risposte e mille soluzioni; purtroppo tutte escludenti la supervisione del nutrizionista!

Gli esperti del settore trovano nei media e nel mercato i maggiori ostacoli alla loro opera: superarli non è un'impresa ardua se si completasse la conoscenza del tema nutrizionale con quella della filiera alimentare e delle tecniche per la miglior gestione del paziente. Il corso offre le basi per abbattere la visione dicotomica del cibo - il cibo che fa bene o fa male, che cura o intossica, biologico o industriale, integro o manipolato - e indica gli strumenti per fidelizzare il proprio paziente. Poche ore di apprendimento per conoscere ogni meandro di una dieta vincente, per scoprire come erogarla con successo e, infine, per ridurre il forte declino degli afferenti allo studio dopo la prima visita. Poche ore, ma sufficienti per un percorso formativo completo e ricco di spunti pratici. Ciascun partecipante, infatti, riceverà le necessarie nozioni scientifiche e potrà esercitarsi con specifici strumenti. L'esperienza decennale dei Relatori, nonché il ruolo ricoperto nelle Istituzioni, costituiscono la garanzia di una formazione completa e intensa.

DESTINATARI

- Medici Chirurghi
- Biologi
- Farmacisti
- Dietisti e Tecnolngi Alimentari
- Psicologi
- Infermieri
- Tutte le figure interessate dell'area sanitaria e del benessere

PATROCINIO



A.I.Me.C.
Associazione
Italiana
Medici
del Ciclismo



PROGRAMMA

SABATO 5 OTTOBRE 2013

Ore 14.00 > 20.00

Prof. Battistini

- La valutazione dello stato nutrizionale nella routine ambulatoriale.
- L'analisi della composizione corporea.
- Le componenti metaboliche del bilancio energetico.
- Stile di vita e attività fisica.
- Consegna contapassi e holter metabolico (3-4 soggetti divisi per BMI).

DOMENICA 6 OTTOBRE 2013

Ore 9.00 > 13.00

Prof. Pellegrini

- La spesa energetica e la sua misurazione:
 - > in ambulatorio (calorimetria indiretta: esercitazioni e discussione di casi clinici)
 - > in condizioni di free living (holter metabolico e contapassi: esercitazioni e discussione di casi clinici).
- Come modulare la spesa energetica.
- Indici funzionali.

Ore 13.00-14.00

PAUSA

Ore 14.00 > 20.00

Dott. Morini

- Antropometria (esercitazione).
- Impedenziometria (esercitazione).
- Casi clinici a confronto.

SABATO 12 OTTOBRE 2013

Ore 14.00 > 17.00

Dott.ssa Ballardini

- I Disturbi del Comportamento Alimentare: fattori di rischio, predittori, elementi di riconoscimento precoce e di motivazione al trattamento specialistico.
- Elementi di conoscenza di fattori psicologici e psichiatrici dell'Obesità utili al trattamento nutrizionale.

Ore 17.00 > 20.00

Dott.ssa Trunfio

- Aspetti medici dei DCA.
- Counselling nutrizionale.

DOMENICA 13 OTTOBRE 2013

Ore 9.00 > 17.00

Dott.ssa Galligani

- Prodotti di origine animale: convenzionali, OGM free, biologiche
 - classificazione
 - parametri caratterizzanti la qualità
 - evoluzione del concetto di qualità nel tempo
 - evoluzione delle caratteristiche dei prodotti
- I prodotti di origine vegetale:
 - ortofrutticoli e cereali
 - i residui fitosanitari nei prodotti di origine vegetale
- Latte e prodotti caseari
 - commercializzazione
 - rintracciabilità
- Uova
 - commercializzazione
 - rintracciabilità
- Carne
 - commercializzazione
 - rintracciabilità
- Prodotti ittici (pesci e molluschi)
 - commercializzazione
 - rintracciabilità dalle caratteristiche nutrizionali alle caratteristiche funzionali degli alimenti.

SABATO 26 OTTOBRE 2013

Ore 14.00 > 20.00

Dott. Bergamaschi

- Importanza sistemica dell'apparato digerente nello stato di salute e malattia.
- Fisiologia e fisiopatologia dell'apparato digerente, con particolare riferimento alle funzioni.
- Metabolica, endocrina, immunologia, neurologica .
- Apparato digerente e PNEI.
- Ecologia gastrointestinale.
- Flora batterica: i batteri simbiotici.

DOMENICA 27 OTTOBRE 2013

Ore 9.00 > 17.00

Dott. Morini

- La valutazione delle abitudini alimentari: esercitazioni.
- La storia ponderale.
- Il calo ponderale e l'adattamento metabolico.
- Il Fabbisogno nutrizionale raccomandato: come conseguirlo (esercitazioni) .
- Esercitazioni su casi clinici .

SABATO 9 NOVEMBRE 2013

Ore 14.00 > 20.00

Prof. Pavan

- **Dietetica applicata nella routine ambulatoriale.**
- **Nutrizione e gravidanza, (esercitazione: i modelli dietetici nella gravidanza con sovrappeso e sottopeso).**
- **Sindrome metabolica, (esercitazione: casi clinici a confronto).**
- **Diabete : aspetti dietetici.**
- **Cuore e alimentazione, (esercitazione: dieta in relazione al rischio cardiovascolare).**
- **Dislipidemia, (esercitazione: la terapia dietetica).**
- **Aspetti di educazione alimentare rivolta a gruppi o a singoli: metodologie innovative per bambini e adolescenti.**

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2013

Ore 9.00 > 13.00

Prof. Pellegrini

- **Interazione geni-alimenti: Nutrigenomica e nutrigenetica.**
- **Alimenti funzionali: dieta equilibrata e...funzionale.**
- **Polimorfismi genetici e alimentazione personalizzata.**

Ore 13.00-14.00

PAUSA

Ore 14.00 > 18.00

Dott.ssa Sebastiani

- **Relazione tra nutrizione e insorgenza di neoplasie, evidenze statistiche.**
- **I meccanismi della cancerogenesi ed I sistemi difesa dell' organismo.**
- **Alimenti e principi nutrizionali favorenti il cancro: principi fisiopatologici.**
- **Stati nutrizionali correlati all' insorgenza di tumori: le malnutrizioni in difetto e in eccesso.**
- **Il ruolo dell' inquinamento ambientale : cancerogeni negli alimenti- Casi clinici a confronto.**

SABATO 16 NOVEMBRE 2013

Ore 14.00 > 20.00

Prof. Miccichè

- **Lo svezzamento.**
- **Il controllo del peso e della crescita.**
- **Le offerte alimentari.**
- **Proteine, carboidrati e grassi: quali, come e perché.**
- **Educazione ai gusti alimentari: strategie.**
- **Educazione alimentare del bambino a tavola.**
- **Le carenze dietologiche.**
- **Nutrizione nella prima infanzia.**
- **Nutrizione nella seconda infanzia.**
- **Schemi alimentari.**
- **L'alimentazione nel bambino che ammalia di frequente.**
- **L'alimentazione nel bambino linfatico.**
- **Schemi alimentari l'alimentazione nel bambino allergico-intollerante ai cibi.**
- **Nutrizione nel bambino inappetente.**
- **Nutrizione nel bambino bulimico.**
- **La dieta nel bambino in sovrappeso e obeso.**
- **Nutrizione nel bambino che pratica sport.**
- **Nutrizione nell'adolescente.**
- **Le problematiche legate ad una alimentazione libera.**
- **Prova pratica e casi clinici**

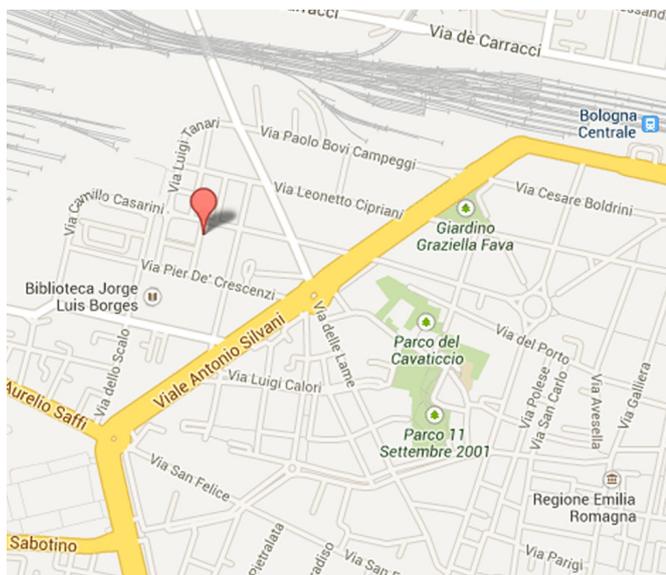
Ore 9.00 > 17.00

Dott. Domenicali

- **Cenni sull'alimentazione nella prevenzione delle maggiori complicanze dell'invecchiamento con particolare riferimento al rapporto dieta-insufficienza d'organo.**
- **Valutazione della sarcopenia con prove funzionali e misurazioni impedenziometriche. Importanza del mantenimento della massa magra durante l'invecchiamento per rallentare la disabilità e mantenere le capacità funzionali dell'anziano.**
- **Valutazione dei fabbisogni nutrizionali dell'anziano sulla base del attività fisica della polipatologia.**
- **Indicazioni al dimagrimento per preservare lo stato funzionale con particolare riferimento a come stabilire gli obiettivi ed a come gestire la dieta.**
- **Esercitazione pratica e discussione di casi clinici**
- **Inserire diete per patologie neurodegenerative**

Dott. Giammattei e Dott. Luvisi

- **Sistemi energetici dell'organismo umano ed i vari tipi di fibre muscolari.**
- **Il peso forma dell'atleta ed i sistemi per la determinazione della composizione corporea**
- **Concetti di alimentazione applicata all'attività fisica, rifornimento e sostegno dei sistemi energetici muscolari.**
- **Acqua e sport un modo naturale per migliorare lo stato di salute e le prestazioni atletiche**
- **Un corretto equilibrio acido-base.**
- **Come si programma una dieta nell'atleta**
- **Schemi alimentari nelle varie discipline sportive, come alimentarsi prima, durante e dopo la gara.**
- **Un corretto utilizzo degli integratori alimentari nello sport**



SEDE DELLE LEZIONI

NOBILE COLLEGIO OMEOPATICO

Via Carlo Rusconi, 7b

40121 - Bologna

(se il numero degli iscritti è superiore a 50, il corso potrebbe svolgersi in un albergo nelle vicinanze della sede)

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

IN AEREO

Da Marconi: la sede si trova a soli 7 km dall'aeroporto. Autobus e Taxi per il Trasporto all'albergo Sono facilmente Disponibili.

IN TRENO

Nobile Collegio Omeopatico si trova vicino alla Stazione Ferroviaria, 1 km dalla stazione di Bologna Centrale.

IN AUTO

Procedi in direzione nordovest su Via Magnagallo Est 34 m. Alla rotonda prendi la 3a uscita e imbrocca lo svincolo A22 per Brennero/Modena/Milano/Bologna. Entra in A22 300m. Mantieni la sinistra al bivio, segui le indicazioni per A1/Bologna-Roma/Modena ed entra in A1 40,3 km. Prendi l'uscita Bologna-Casalecchio verso Bologna/Casalecchio/Ancona/Padova. Entra in Ramo Bologna- Casalecchio. Prendi l'uscita verso Casalecchio/Tangenziale/Bologna Centro/Aeroporto Bologna/Bologna. Mantieni la destra al bivio, segui le indicazioni per Porrettana/Casalecchio Centro ed entra in Asse Attrezzato Sud- Ovest. Prendi l'uscita verso Tangenziale/Centro. Entra in Via Saragat Giuseppe. Alla rotonda prendi la 1a uscita e imbrocca Viale M. K. Gandhi. Continua su Via Tolmino. Continua su Via

Sabotino. Svolta leggermente a sinistra per rimanere su Via Sabotino. Svolta a sinistra e imbrocca Viale Giovanni Vicin. Alla rotonda prendi la 2a uscita e imbrocca SS9. Alla rotonda prendi la 3a uscita e imbrocca Via Francesco Zanardi. Svolta a sinistra e imbrocca Via Camillo Casarini. Prendi la 2a a sinistra e imbrocca Via Carlo Rusconi. La destinazione è sulla sinistra.

SEGRETERIA ECM

Akesios Group S.r.l.

Provider accreditato da AGENAS ID 403 dal 02/12/2010

Via A. Viola 9, 43126 Parma

Tel. 0521 647705

Fax 0521 1622061

eMail: info@akesios.it | www.akesios.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sig.ra Claudia Petrazzuolo

Cell. 345 2745649

eMail: info@corsidiformazionecm.it

eMail: responsabile@corsidiformazionecm.it

Web: www.corsidiformazionecm.it

QUOTE ISCRIZIONE E PAGAMENTI

€ 1200,00 esente IVA entro il 30 Agosto

€ 1400,00 esente IVA oltre il 30 Agosto

Acconto € 200,00 esente IVA all'atto dell'iscrizione, il saldo potrà essere rateizzato accordo con la segreteria organizzativa.

Giornate uditori senza ECM: € 150 esente IVA per la singola giornata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico a favore di: LIFE STYLE CHANGING

IBAN: IT 65Y0626024702100000003079

Causale: iscrizione "Corso di nutrizione e dietetica"

L'iscrizione al corso verrà confermata tramite email, dopo la verifica dell'avvenuto bonifico.

LIFE STYLE CHANGING

Acceleratore in profit

Corso teorico-pratico di alta formazione in nutrizione e dietetica applicata
5-6-12-13-26-27 ottobre 2013 - 9-10-16-17 novembre 2013 - 7-8 dicembre 2013

Cognome e nome	
Luogo e data di nascita	
Codice fiscale	
Indirizzo	
CAP, città e provincia	
Professione	
Disciplina	
Attività svolta: <input type="checkbox"/> Libero professionista <input type="checkbox"/> Dipendente azienda ----- <input type="checkbox"/> Convenzionato	
Telefono /Cellulare	
Indirizzo e-mail	

Inviare la presente scheda insieme alla distinta di versamento ad info@cevidiformazione.it

QUOTA ISCRIZIONE ECM:

€ 1200,00 entro il 30 agosto 2013

€ 1400,00 oltre il 30 Agosto

Bonifico a favore di **LIFE STYLE CHANGING**

IBAN: IT 65Y0626024702100000003079

Causale: iscrizione "Corso di nutrizione e dietetica"

QUOTA ISCRIZIONE UDITORI (senza ECM):

€ 150,00 per ogni singola giornata (indicare la data d'interesse)

5/10 6/10 12/10 13/10 26/10 27/10

9/11 10/11 16/11 17/11 7/12 8/12

*Con la firma in calce si autorizza LIFE STYLE CHANGING al trattamento degli stessi ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 96/03
e per finalità a succedanei eventi ECM*

Data _____ Firma autografa e leggibile _____

SPONSOR



Akesios Group S.r.l., Provider Accreditato in data 02/12/2010 presso il Ministero della Salute con ID 403, è responsabile dei contenuti formativi, della qualità scientifica e della correttezza etica di questo corso ECM n XXXXX, accreditato con 50 crediti formativi e rivolto a Laureati in Medicina e Chirurgia, Specialisti in Medicina dello Sport, Fisiatria, Ortopedia, Laureati in Fisioterapia.

Il corso si prefigge di conseguire l'obiettivo "CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA", in linea con il piano sanitario nazionale.

L'assegnazione dei crediti è prevista esclusivamente per le categorie professionali e discipline sopra citate ed è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi assegnato sarà pertanto consegnato ai partecipanti dopo avere effettuato tali verifiche.