



**CORSO SPECIALISTICO TEORICO-PRATICO
DI ECOGRAFIA MUSCOLO-TENDINEA
ED OSTEOARTICOLARE**

11 Ottobre > 26 Ottobre

MONTECATINI

42 ORE TOTALI

14 ORE DI PRATICA

3 WEEKEND

50 CREDITI ECM

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'ecografia permette la diagnosi precoce nelle principali patologie muscolo-tendinee che sempre più frequentemente colpiscono sportivi agonisti od amatori ma che sono sempre più diffuse anche nella popolazione generale, infatti il trattamento di tutte quelle patologie dette da "overuse" si basa sulla diagnosi precoce al fine di iniziare rapidamente un corretto trattamento conservativo.

E' stato ormai da molti anni confermato che l'ecografia muscolo-scheletrica occupa a ragione un ruolo fondamentale nella diagnosi, nella prevenzione delle complicanze e nella stadiazione durante il trattamento sia nell'atleta che nello sportivo amatoriale che nel paziente di tutti i giorni afflitto da patologia muscolare o tendinea. Metodiche più complesse rispetto alla tradizionale radiologia come la TC e la RM permettono di fornire un'analisi dettagliata dei tessuti molli e dei suoi numerosi componenti (muscolari, aponeurotici, legamentosi, tendinei e vascolari) ma il costo attuale di tali metodiche e la difficoltà della loro messa in opera permettono difficilmente di ricorrervi di routine per problemi tanto consueti come una distorsione di caviglia, una lesione muscolare o una patologia che interessa i tendini. In tali situazioni, a parte il costo più abbordabile e la sua accessibilità, l'ecografia offre rispetto alla TC e alla RM un ulteriore importante vantaggio: quello di consentire uno studio dinamico particolarmente prezioso in questo tipo di lesioni.

OBIETTIVI

Questo corso di base in ecografia dell'apparato locomotore ha come scopo quello di insegnamento esclusivo dell'anatomia umana e di conseguenza, dell'anatomia ecografica, applicata alle strutture muscolari ed alle singole articolazioni, per poi iniziare un'ampia esposizione delle più comuni problematiche patologiche sia in ambito muscolo-tendineo che in ambito articolare. L'obiettivo principale del corso è di formare operatori motivati e competenti che conoscano al tempo stesso l'anatomia e la clinica e tramite l'esplorazione ecografica del sistema locomotore siano in grado di individuare le innumerevoli lesioni, di orientare il loro trattamento e di precisarne l'evoluzione.

In questo corso verranno pertanto trattate anche le svariate problematiche relative alla più moderna tecnologia, ed infine verrà dato particolare rilievo allo studio funzionale e dinamico. Si terranno, come da programma, lezioni teoriche ed una ampia parte pratica dei discenti con l'ecografo.

DESTINATARI

- Laureati in Medicina e Chirurgia
- Specialisti in Medicina dello Sport, Fisiatria, Ortopedia
- Laureati in Fisioterapia
- Laureandi nelle suddette categorie

PATROCINIO



A.I.Me.C.
Associazione
Italiana
Medici
del Ciclismo





PROGRAMMA

VENERDÌ 11 OTTOBRE 2013

Ore 13.45 **Presentazione del corso:** *Carlo Giammattei*

Ore 14.00-14.30

- **Propedeutica alle proprietà fisiche degli ultrasuoni: come si viene a costruire un'immagine ecografica.** (*Dott.ssa Alessandra Tozzini*)

Ore 14.30-15.00

- **Terminologia e Semeiotica Ecografica di base.** (*Dott.ssa Alessandra Tozzini*)

Ore 15.00-15.45

- **Caratteristiche delle apparecchiature e delle sonde ecografiche: descrizione delle modalità operative B-mode (B-Mode)**

(*Dott.ssa Alessandra Tozzini*)

Ore 15.45-16.15

- **Il color-Doppler, power-Doppler, l'armonica tissutale e il compound con cenni sui mezzi di contrasto in ecografia.**

(*Dott.ssa Alessandra Tozzini*)

Ore 16.15-16.45

- **Anatomia ecografica dei tessuti molli: immagini ed ecostruttura di muscoli, tendini, legamenti in condizioni normali.**

(*Dott. S. Massimo Stella*)

Ore 16.45-17.30

- **Come leggere un referto, quante e quali indicazioni può darci un referto ecografico.**

(*Dott. S. Massimo Stella*)

Ore 17.30-19.00

- **Esercitazioni pratiche I° parte**

(*Dott. S. Massimo Stella*)

SABATO 12 OTTOBRE 2013

Ore 8.30-11.30

- **Lezione magistrale: anatomia topografica e funzionale di spalla e ginocchio**

(*Prof. Marco Gesi*)

Ore 11.30-13.00

- **Anatomia Ecografica della Spalla**

- **La Spalla: patologie acute e croniche della spalla.** (*Dott. S. Massimo Stella*)

Ore 13.00-14.00

PAUSA

Ore 14.00-14.45

- **Le più comuni patologie da overuse dell'arto inferiore** (*Dott. Alessandro Cerrai*)

Ore 14.45-15.30

- **La pubalgia nello sportivo**

(*Dott. Riccardo Malfatti*)

Ore 15.30-19.00

- **Esercitazioni pratiche degli argomenti trattati**

(*Dott.ssa Barbara Ciampi*)

(*Dott. ssa Melchiorre*)

VENERDÌ 18 OTTOBRE 2013

Ore 14.00-15.00

- **Richiami di anatomia e fisiologia del sistema di movimento: Riconoscimento di strutture ossee muscolo-tendinee ed articolari del gomito**

(*Dott.ssa Barbara Ciampi*)

Ore 15.00-16.00

- **Diagnostica differenziale ecografica nelle patologie del gomito**

(*Dott.ssa Barbara Ciampi*)

Ore 16.30-18.00

- **Il ginocchio, la tibio-tarsica e Il piede: anatomia e diagnosi ecografica delle più frequenti patologie** (*Dott. S. Massimo Stella*)

Ore 18.00-19.00

- **Esercitazioni pratiche degli argomenti trattati**

(*Dott. S. Massimo Stella*)

SABATO 19 OTTOBRE 2013

Ore 8.30-9.30

- **La terapia con onde d'urto focalizzate ESWT: l'importanza dell'imaging ecografico.**

(*Dott. Carlo Giammattei*)

Ore 9.30-11.30

- **Esercitazioni pratiche di ecografia arto superiore** (*Dott. S. Massimo Stella*)

Ore 11.30-13.00

- **Il controllo del movimento e il contributo della diagnostica ecografica all'esercizio terapeutico.** (*Prof. Paolo Lippi*)

Ore 13.00-14.00

PAUSA

Ore 14.00-15.00

- **Le lesioni muscolari: utilità della diagnosi e classificazione ecografica per una corretta gestione terapeutica.** (Dott. Francesco Busoni)

Ore 15.00-16.00

La patologia tendinea: utilità della diagnosi e classificazione ecografica per una corretta gestione terapeutica. (Dott. Francesco Busoni)

Ore 16.00-18.00

- **Esercitazioni pratiche: diagnosi ecografica nelle più frequenti patologie muscolo-tendinee in medicina dello sport.**

Esercitazioni pratiche: ecografia arto inferiore.

(Dott. Francesco Busoni)

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 18.00-19.00

- **Discussione interattiva**

VENERDÌ 25 OTTOBRE 2013

Ore 14.00-14.30

- **La valutazione ecografica delle articolazioni temporo-mandibolari e delle articolazioni sacroiliache**

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 14.30-15.30

- **L'esame ecografico del polso e della mano nell'artrite reumatoide**

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 15.30-16.00

- **L'esame ecografico nell'artropatia emofilica (le articolazioni target)**

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 16.00-17.00

- **Utilità dell'ecografia nella diagnostica della pubalgia** (Dr. Claudio Benedetti)

Ore 17.00-18.00

- **Elastografia: una "meteora" od una validità scientifica per la riabilitazione?**

(Dr. Claudio Benedetti)

Ore 18.00-19.00

- **L'esame ecografico della caviglia e del piede nell'artrite reumatoide**

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

SABATO 26 OTTOBRE 2013

Ore 8.30-9.30

- **L'esame ecografico nella sindrome da impingement della spalla prima e dopo la manovra del "gran dentato"** (Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 9.30-11.00

- **La sindrome del tunnel carpale: aspetti ecografici** (Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 11.00-12.00

- **Quadri cutanei ed utilità dell'esame ecografico** (Dr.ssa Daniela Melchiorre)

Ore 12.00-13.00

- **Esercitazioni pratiche: diagnosi ecografica in reumatologia**

1.a parte:

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

(Dott. Claudio Benedetti)

Ore 13.00-14.00

PAUSA

Ore 14.30-17.00

- **Quadri ecografici con filmati e casi clinici ecografici di tutti gli argomenti trattati compreso video quiz interattivi**

(Dr. Claudio Benedetti)

Ore 17.00-18.30

- **Esercitazioni pratiche: diagnosi ecografica in reumatologia**

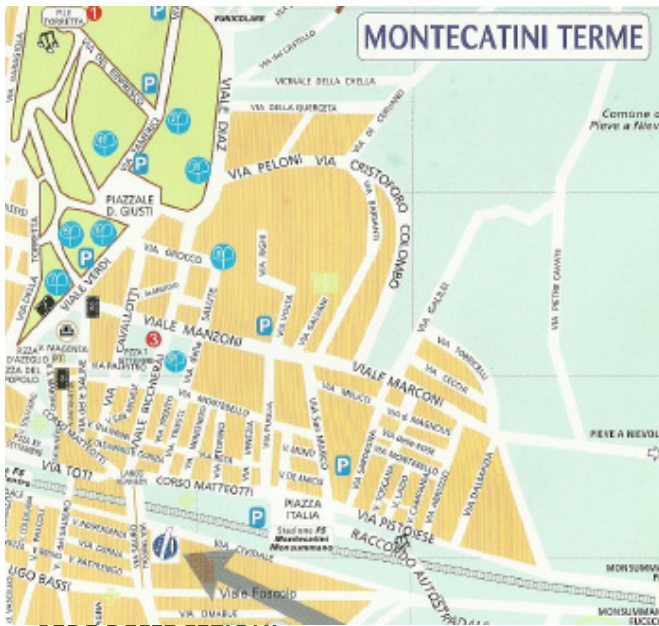
2.a parte

(Dr.ssa Daniela Melchiorre)

(Dott. Claudio Benedetti)

Ore 18.30-19.00

ESAME FINALE ECM



TUSCANY INN HOTEL

Via Cividale, 86
51016 - Montecatini-terme Pistoia
Tel. 0572 70302

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

IN AEREO

Dall'Aeroporto di Firenze Amerigo Vespucci (46 km)

Dall'aerostazione prendere lo shuttle "Volainbus" per la Stazione Santa Maria Novella di Firenze. Da qui proseguire con un treno per Pisa e scendere a Montecatini Centro, l'Hotel Tuscany Inn è a 100 metri. Continuare a piedi come al punto In treno.

Dall'Aeroporto di Pisa Galileo Galilei (61 km)

Dall'aerostazione prendere il treno per Pisa Centrale. Da qui prendere un treno per Pistoia e scendere a Montecatini Centro, l'Hotel Tuscany Inn è a 100 metri. Da qui proseguire con un treno per Pisa e scendere a Montecatini Centro, l'Hotel Tuscany Inn è a 100 metri. Continuare a piedi come al punto In treno.

IN TRENO

La Stazione di Montecatini Centro è sulla linea Firenze – Lucca – Viareggio
L'Hotel Tuscany Inn è a circa 300 metri.

Per arrivare:

- da Venezia e Bologna cambiare a Prato o Firenze SMN;
- da Roma e Milano cambiare a Firenze SMN;
- da Genova cambiare a Viareggio.

- Dalla Stazione Montecatini Centro, uscire a destra in Via Toti e proseguire per circa 200 metri fino al semaforo, svoltare a destra in Via Tripoli e dopo 30 metri a sinistra in Via Cividale, l'hotel è al numero 86.

IN AUTO

Dall'autostrada A11 Firenze-Pisa nord (Firenze Mare) uscire a Montecatini Terme (l'Hotel Tuscany Inn è a circa 1 km) e prendere la Strada Regionale Francesca (che diventa Viale Ugo Foscolo) in direzione Margine Coperta/Buggiano, percorsi circa 600 metri vedrete l'entrata al parcheggio contrassegnato da display luminoso (ritirare il biglietto d'ingresso dalla macchinetta). Salire al primo piano e parcheggiare sul retro dell'hotel.

SEGRETERIA ECM

Akesios Group S.r.l.
Provider accreditato da AGENAS ID 403 dal 02/12/2010
Via A. Viola 9, 43126 Parma
Tel. 0521 647705
Fax 0521 1622061
eMail: info@akesios.it | www.akesios.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sig.ra Claudia Petrazzuolo
Cell. 345 2745649
eMail: info@corsidiformazionecm.it
eMail: responsabile@corsidiformazionecm.it
Web: www.corsidiformazionecm.it

QUOTE ISCRIZIONE E PAGAMENTI

€ 700,00 esente IVA entro il 30 Agosto
€ 750,00 esente IVA oltre il 30 Agosto
€ 600,00 per ex allievi Sport and Anatomy
Acconto € 200,00 esente IVA all'atto dell'iscrizione e il saldo entro il 30 Settembre 2013
Giornate uditori senza ECM: € 150 esente IVA per la singola giornata

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico a favore di: LIFE STYLE CHANGING
IBAN: IT 65Y0626024702100000003079
Causale: Iscrizione Corso Specialistico di Ecografia
L'iscrizione al corso verrà confermata tramite email, dopo la verifica dell'avvenuto bonifico.

LIFE STYLE CHANGING

Associazione no profit

Corso teorico-pratico di alta ecografie muscolo-tendinea ed osteoarticolare

11 – 12 – 18 – 19 – 25 – 26 ottobre 2013

Cognome e nome	
Luogo e data di nascita	
Codice fiscale	
Indirizzo	
CAP, città e provincia	
Professione	
Disciplina	
Attività svolta: <input type="checkbox"/> Libero professionista <input type="checkbox"/> Dipendente azienda _____ <input type="checkbox"/> Convenzionato	
Telefono /Cellulare	
Indirizzo e-mail	

Inviare la presente scheda insieme alla distinta di versamento ad info@corsidiformazionecm.it

QUOTA ISCRIZIONE ECM:

€ 700,00 entro il 30 agosto 2013

€ 750,00 oltre il 30 Agosto

€ 600,00 per ex allievi Sport and Anatomy

Bonifico a favore di **LIFE STYLE CHANGING**

IBAN: IT 65Y0626024702100000003079

Causale: iscrizione "Corso ecografie"

QUOTA ISCRIZIONE UDITORI (senza ECM):

€ 150,00 per ogni singola giornata (indicare la data d'interesse)

11/10 12/10 18/10 19/10 25/10 26/10

Con la firma in calce si autorizza LIFE STYLE CHANGING al trattamento degli stessi ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 196/ 03 e per l'invito a successivi eventi ECM

Data _____ Firma autografa e leggibile _____

SPONSOR



Akesios Group S.r.l., Provider Accreditato in data 02/12/2010 presso il Ministero della Salute con ID 403, è responsabile dei contenuti formativi, della qualità scientifica e della correttezza etica di questo corso ECM n XXXXX, accreditato con 50 crediti formativi e rivolto a Laureati in Medicina e Chirurgia, Specialisti in Medicina dello Sport, Fisiatria, Ortopedia, Laureati in Fisioterapia.



Il corso si prefigge di conseguire l'obiettivo "CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA", in linea con il piano sanitario nazionale.

L'assegnazione dei crediti è prevista esclusivamente per le categorie professionali e discipline sopra citate ed è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi assegnato sarà pertanto consegnato ai partecipanti dopo avere effettuato tali verifiche.