



LO SPORT COME MEZZO DI PREVENZIONE

III EDIZIONE

Comitato Scientifico:

Nicola Armentano, Giorgio Galanti, Marco Matucci Cerinic,
Simone Mininni, Mauro Vannucci

Ippodromo del Visarno
Firenze, 14 Settembre 2013

**ASIAM**
ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA INTERDISCIPLINARE
AGGIORNAMENTO MEDICO
www.asiam-aggiornamentomedico.it

Razionale Scientifico

L'attività fisica riveste oggi uno dei principali mezzi di prevenzione. Numerosi studi hanno dimostrato come la non attività rappresenti un fattore di rischio alla stregua del colesterolo, dell'ipertensione, del diabete. Per tale motivo sempre più persone si avvicinano allo sport, ma questo deve essere fatto in sicurezza. Controlli periodici sono previsti solo per chi svolge sport a livello agonistico, mentre per gli altri tutto è lasciato all'iniziativa individuale. Scopo dei nostri incontri periodici è di analizzare vari aspetti che possono pregiudicare la salute in tutti, ma in particolare in chi compie sforzi intensi. Per i bambini e gli adolescenti in particolare un attento screening può individuare alterazioni sia dello scheletro che dell'apparato cardiovascolare che, se corrette, non influiscono negativamente sulla vita del giovane. L'apparato cardiorespiratorio è poi il più critico e per tale motivo affronteremo in modo approfondito quali screening devono essere applicati per avere un elevato indice di sicurezza.

Programma Scientifico

- 8.30** Apertura Segreteria – Registrazione
- 9.00** Saluto Autorità
- I SESSIONE**
Moderatori: Simone Mininni, Mauro Vannucci
- 9.30** Il cuore dell'atleta
Giorgio Galanti
- 9.50** Adattamenti dell'apparato respiratorio
Valter Castellani
- 10.10** Il passaporto biologico dell'atleta
Agostino Ognibene
- 10.30** Discussione
- II SESSIONE**
Moderatori: Nicola Armentano, Stefano Del Pace
- 10.40** La preparazione atletica del ciclista
Daniele Tarsi

11.00 Le deformità della colonna nell'età evolutiva
Alvaro Corigliano

11.20 Discussione

III SESSIONE

Moderatori: Salvatore Coscarelli, Marco Carini

11.40 La digestione: quali effetti sullo sportivo
Vito Annese

11.50 Il reflusso gastroesofageo e l'arigofaringeo
Oreste Gallo

12.10 La diagnostica
Elisabetta Surrenti

12.30 Reflusso e aritmie
Paolo Pieragnoli

12.50 Alimentazione sana e vantaggi in termini di prevenzione oncologica
Marco Carini

13.10 L'alimentazione del ciclista
Michelangelo Giampietro

13.30 Discussione

13.30 A pranzo con lo chef e le pietanze dello sportivo
Presenza di uno chef di eccellenza

14.30 Tavola Rotonda
Il doping quali prospettive? Come arginarlo?
Conduce: Enzo Buchchioni

15.30 Conclusioni e test di valutazione ECM

16.00 Passeggiata in bicicletta nel parco delle cascate con le associazioni,
i campioni del passato e la cittadinanza



 **NICO Congressi**
Organizzazione Congressi ed Eventi
Provider ECM n° 322

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

NICO Srl

Via Jacopo Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)

Tel. 055 8797796 - 8777875 - Fax 055 8797843

E-mail: info@nicocongressi.it - Web site: www.nicocongressi.it